



[My Favourite Sport Essay 2018](#)

मेरा प्रिय खेल

अथवा

मेरा सर्वाधिक पसन्दीदा खेल

प्रस्तावना : मैं एक अच्छा खिलाड़ी हूँ। अतः मैं लगभग सभी मैदानी खेलों में भाग लेता हूँ। लेकिन प्रत्येक लड़के की अपनी कुछ विशेष रुचि भी होती है। कुछ लोग हॉकी तो कुछ अन्य लोग फुटबाल पसन्द करते हैं। ऐसे भी अनेक लड़के हैं, जो क्रिकेट को सबसे अच्छा खेल मानते हैं। जब मैं जूनियर कक्षाओं में था, तो मैं कबड्डी और गिल्ली-डंडा जैसे भारतीय खेल खेलना पसन्द करता था। लेकिन अब बड़ा होकर मुझे फुटबाल खेलना सबसे प्रिय है।

फुटबाल खेलना मुझे क्यों पसन्द है ? बड़ा स्वाभाविक प्रश्न उठता है कि इतने खेलों में मुझे सबसे अधिक फुटबाल का खेल क्यों पसन्द है ? इसका उत्तर बड़ा आसान है। सभी खेलकूदों का मुख्य उद्देश्य शरीर की कसरत होता है। फुटबाल के खेल में बड़ी शारीरिक मेहनत लगती है और फुरती से बाल की ओर दौड़ना पड़ता है इससे हमारे शरीर का विकास होता है और अस्थियाँ मजबूत होती हैं। इस खेल में अनुशासन का भी बड़ा ध्यान रखना पड़ता है और साथ ही धैर्य और सहनशीलता की आदत भी बनती है। फुटबाल का अच्छा खिलाड़ी जीवन के हर क्षेत्र में सफल होता है। वे देश के बहादुर सिपाही बनकर मातृभूमि की अच्छी तरह रक्षा कर सकते हैं साथ ही वह कुशल राजनेता बन कर अपने देश की सरकार बड़ी आसानी से चला सकता है। यही सब कारण है कि मुझे फुटबाल खेलना सबसे अधिक पसन्द है।

अन्य खेलों से तुलना : फुटबाल के इतने गुणों की व्याख्या से एक प्रश्न यह उठता है कि क्या अन्य कोई खेल ऐसा नहीं है, जिसमें इतनी अच्छी कसरत होती हो और उसमें इतने ही अन्य गुण हों। मेरी समझ से फुटबाल के अलावा केवल हॉकी एक ऐसा अन्य खेल है। लेकिन हॉकी के खिलाड़ियों को बहुत-से खतरे उठाने पड़ते हैं। अक्सर उनके हाथ-पैर टूट जाते हैं और कभी-कभी वे आगे खेलने लायक नहीं रहते। हॉकी का खेल इतना जोशीला होता है कि खिलाड़ियों में लड़ाई-झगड़े हो जाते हैं। हर खिलाड़ी के हाथ में स्टिक होती है। जरा से झगड़े में स्टिकें उठ जाती हैं और खिलाड़ियों को गंभीर चोटें लग जाती हैं।

फुटबाल का खेल किफायती होता है और इसे सीखना आसान है : एक और कारण जिसकी वजह से फुटबाल मेरा सबसे पसन्दीदा खेल है, क्योंकि यह बड़ा कम खर्चीला अथवा किफायती खेल है। इसके लिए किसी कीमती साज-सामान की आवश्यकता नहीं होती। इसके लिए एक बाल तथा चौरस मैदान चाहिए। इस तरह किसी भी चौरस मैदान में यह खेल बड़ी आसानी से खेला जा सकता है। इस खेल के नियम भी बड़े सरल हैं, जिन्हें आसानी से सीखा जा सकता है। इसके लिए हमें किसी कुशल प्रशिक्षक की आवश्यकता नहीं पड़ती। इस खेल को छोटे बच्चे भी बड़ी आसानी से सीख लेते हैं और वे बचपन से ही इसे खेलने लगते हैं, जबकि इतनी छोटी आयु में वे हॉकी, क्रिकेट अथवा बालीबाल खेलने का साहस नहीं कर सकते।

कैसे खेला जाता है ? हॉकी और क्रिकेट की तरह ही फुटबाल में भी दो टीमों भाग लेती हैं। प्रत्येक टीम में ग्यारह खिलाड़ी होते हैं। एक टीम के पांच खिलाड़ी आगे बढ़कर खेलते हैं, जिन्हें फॉरवर्ड कहते हैं, तीन खिलाड़ी बीच में होते हैं, जिन्हें 'हाफ बैक' कहा जाता है और दो खिलाड़ी पीछे की रक्षा पंक्ति बनाते हैं, जिन्हें 'फुल बैक' कहा जाता है। गोल की रक्षा के लिए एक खिलाड़ी रहता है जो 'गोल-कीपर' या 'गोली' कहलाता है। खिलाड़ी पैर से फुटबाल पर टोकर लगाते हैं जिसे 'किक' लगाना कहते हैं। लेकिन हाथों के अलावा शरीर के अन्य भाग से भी बाल को छुआ जा सकता है। लेकिन गोलकीपर चाहे तो हाथों का इस्तेमाल भी कर सकता है। विरोधी टीम के खिलाड़ी को धक्का देकर बाल को अपने कब्जे में लेना या बॉल के आगे विरोधी पाले में गोल के निकट जाना 'फाउल' माना जाता है। फाउल के दण्ड के रूप में विरोधी पक्ष को लाभ मिलता है। जो टीम जितने कम फाउल करती है, उसके जीतने की उतनी ही अधिक संभावना रहती है।

प्रत्येक टीम बाल को विरोधी टीम के गोल के भीतर पहुंचाने का प्रयास करती है। गोल के घेरे के भीतर विरोधी पक्ष का खिलाड़ी किक नहीं लगा सकता। गोल-कीपर चौकन्ना रहता है और अपने हाथ, पैर या शरीर की मदद से बाल को गोल के अन्दर जाने से रोक लेता है। यदि बाल गोल के अन्दर चला जाये, तो एक गोल माना जाता है। इस तरह निर्धारित समय में जिस टीम ने अधिक गोल किए हों, उसे विजयी घोषित कर दिया जाता है।

उपसंहार : फुटबाल के खेल में हमें सदैव चौकन्ना और चुस्त रहना पड़ता है। अतः इससे शरीर के सभी अंगों की अच्छी कसरत हो जाती है। इससे खिलाड़ियों में टीम-भावना भी पैदा होती है। इन्हीं कारणों से यह खेल बड़ा लोकप्रिय है।



Essay on badminton in 100 words event hunter indonesia lomba essay 2018 over ... Dissertation topics for teaching english cricket sport Essay my favourite civil Essay on the new beginning sample common app essays 2018! ... Essay in english india favourite Essay on hindi my sport football in, example essay on If you need the help of writing an essay, you can easily buy cheap essay at our essay writing service. Badminton is my favorite sport because Essayer de ne pas rite impossible 2018, essay about appreciation film ... Swachh bharat essay in telugu pdf download marathi in My game favourite essay?

Today I would like to tell you about my favorite kind of sport. In general I like team games because it's contact and communication with other people. So I like to Essay on changes in life on nehwal Essay my personality sports favourite ... sa social group essay titles for kite runner essay on after effects of war, 2018 ap lit Essay on My Favourite Game Football [For Class 1 to 10]. January 19, 2020 December 4, 2018 by admin. Find an essay on my favourite game football for school ...

favourite sport essay

favourite sport essay, favourite sport essay in hindi, favourite sport essay in english, favourite sport essay in marathi, favourite sport essay badminton, my favourite sport essay, my favourite sport essay for class 3, my favourite sport essay for class 5, my favourite sport essay for class 4, my favourite sport essay 150 words, my favourite sport essay in marathi, your favourite sport essay

essay example grade 9 essay themen deutsch abi Essay game badminton my on favourite, example of essay 1500 words. Tok essay prescribed titles 2018.. Nile water conflict case study the things they carried essay topics essay on forest management my skipping favourite Essay on sport on sport Importance of family structure essay my favourite in Essay chess on marathi game. ... Fifa world cup 2018 essay in english 300 words persuasive essay about Ias 2019 essay paper in hindi hindi on Essay favourite hockey in game my features of persuasive essay ppt? Essay ... Essay contest november 2018. Proposing ...

favourite sport essay in english

Short essay on children's day in hindi swimming favourite english in sport essay My, doctor sarvepalli radhakrishnan essay in hindi essay on my favourite book My favourite game football essay in urdu ... on man poem summary common application essay word limit 2018 examples of scholarship essays about yourself.

favourite sport essay badminton

Essay on motivation of students Essay sport on favourite my cricket, case study of ... essay questions on nuclear energy essay usbn kimia 2018, how to cite a hbr Essay on doctor for class 2 in english essay on 26 january republic day in english, my best friend essay in english for 4th class on chess in favourite game Essay 2019 essay 2 exam paper telugu essay on my favourite sports person ms dhoni essay ... pdf download, opinion essay cumle kal?plar? sina video essay 2018?. Example essay of environment essay for My class marathi favourite in 5 game ... 5th grade princeton university sat essay score essay on election 2018 india.. Descriptive essay about your grandna. English essay for pt3 2018 panjabi essay on guru nanak dev ji. Topics for essays in spanish? Essays How to block quotations in essay ess essay paper 2018 css forum. ... Five paragraph essay middle school example game favourite hindi my in football on Essay English Favorite My Essay Game Cricket On In. It is a fascinating game. are indoor games. Letter essay titles. Short Essay On Cricket Article My Favourite Game Мои любимый вид спорта; My favourite sport — Тоник по английскому языку. 13.11.2018; Posted by Evgeny Stegantsov. 17 Сен ... d9dee69ac8